

Senti-mentale

come promuovere competenze nelle relazioni di coppia

Un laboratorio per esplorare il mondo delle relazioni sentimentali: bisogni, emozioni, comunicazione, aspettative e modi di stare con l'altro. Attraverso attività esperienziali e momenti di confronto, il percorso aiuta a riconoscere ciò che conta nelle relazioni e a sviluppare strumenti per vivere i legami affettivi in modo più consapevole, autentico e soddisfacente.

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 6 ore dalle 09:30 alle 16:30

Dove: Milano aula da definire

Quando: tre date proposte • venerdì 26/06 • sabato 4/07 • mercoledì 8/07

Partecipazione: gratuita a numero chiuso (*il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti*)

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)