

# MODE D'ALLAITEMENT ET DE SEVRAGE

0 mois → 6 mois



L'allaitement maternel exclusif.  
le lait maternel est le meilleur aliment pour le nouveau-né, ne nécessite aucune autre nourriture ou de l'eau.

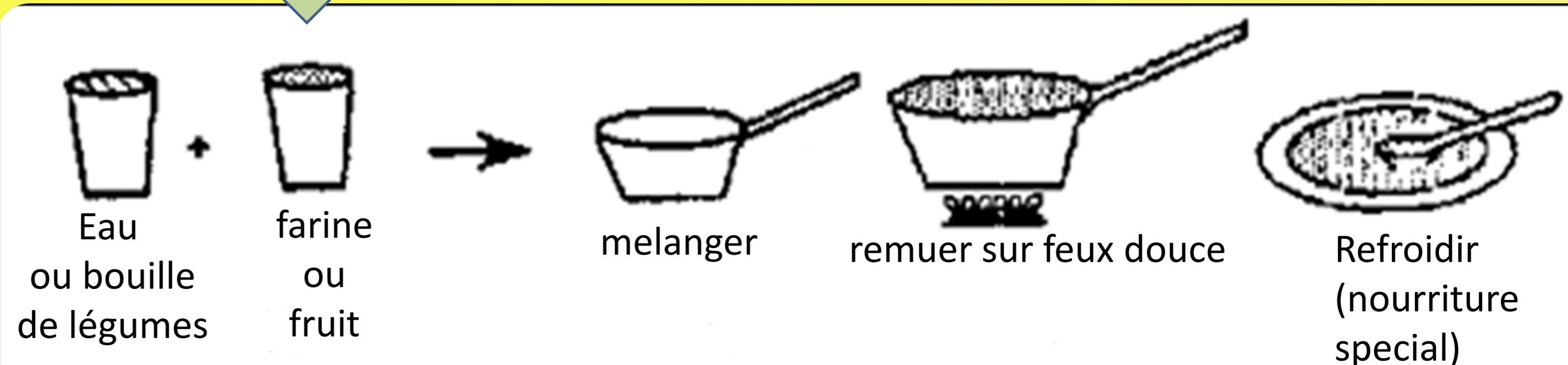
Le lait maternel, plus la nourriture **speciale** de bébé liquide ou semi-solide.  
Les soupes sont composés a partir de (ensemble ou séparés):

6 mois → 12 mois

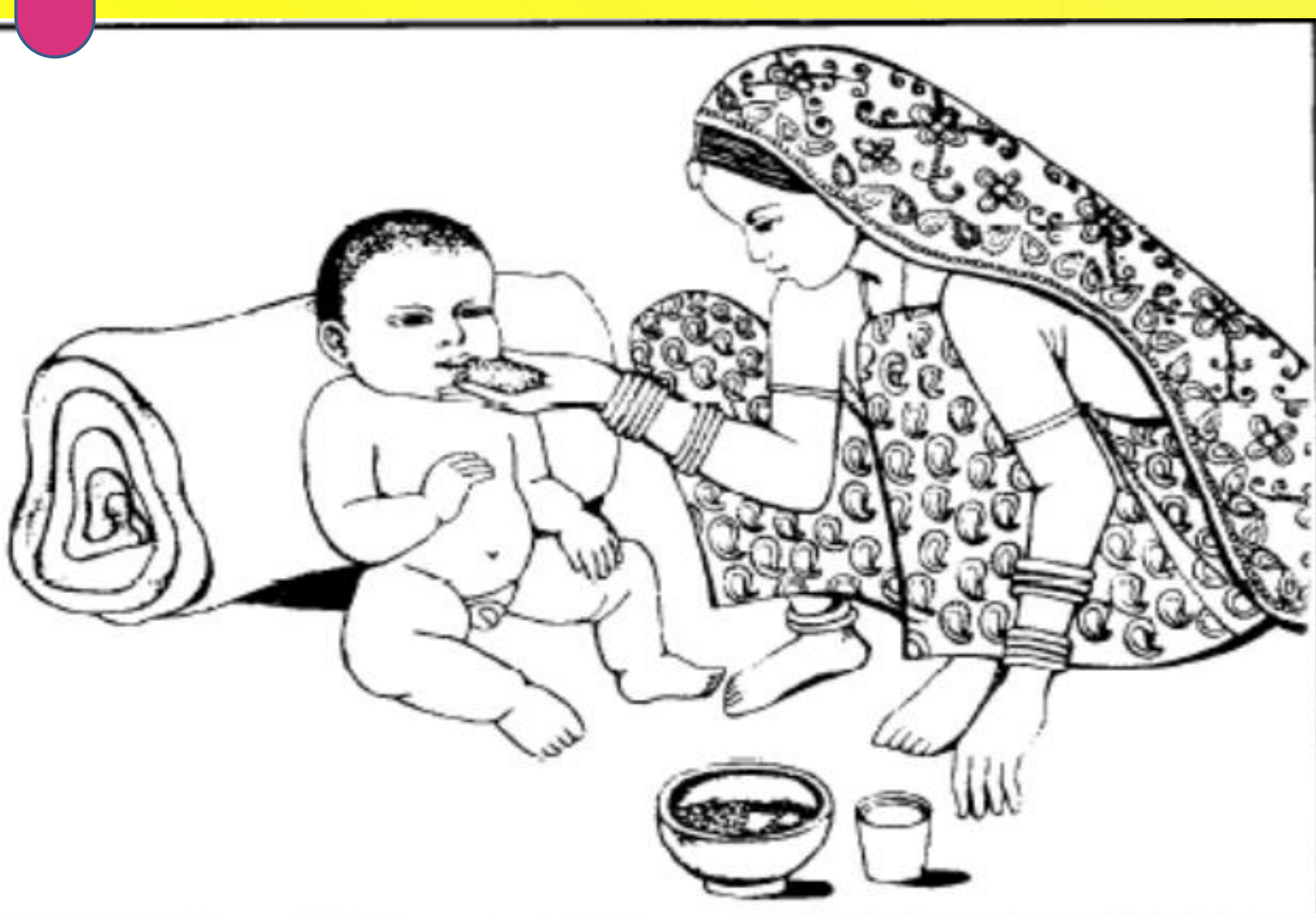


1. Farine des céréales ou tubercules (Maïs, manioc, riz, patate douce)
2. Fruits et les féculents (plantain, banane, papaye, mangue, ananas)
3. Farine des légumineuses (arachides, haricot)
4. Huile de palme

**Exemple de préparation des soupes:**



12 mois → 24 mois



L'alimentation quotidienne est faite du lait maternel + aliments solides + aliments consommés par la famille, mais:  
↓ Réduction de nourritures spéciales et du lait  
↑ Augmentation des aliments communs

