



Se laver les mains

Se laver les mains est l'une des moyens les plus importants que vous pouvez utiliser pour prévenir l'infection. Cela empêche la propagation des germes d'une personne à une autre, et il vous protège aussi contre les germes. Si vous ne pouvez rien faire d'autre pour prévenir l'infection, vous devez vous laver les mains.



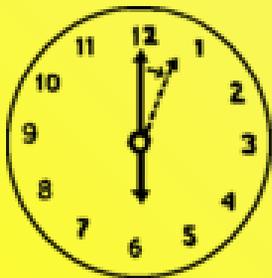
1 Lavez-vous les mains et les bras jusqu'aux coudes avec de l'eau propre et du savon.



2 Assurez-vous de bien frotter entre vos doigts.



3 Si vous avez un pinceau propre, frottez vos ongles.



4 Continuez à frotter entre vos doigts, à brosser les ongles et à vous laver les mains et les bras pendant 3 minutes. Insister sur la propreté de vos mains.



5 Utiliser de l'eau propre non stagnante.



6 Séchez vos mains en l'air au lieu d'utiliser une essuie-main. Ne touchez à rien jusqu'à ce que vos mains soient sèches.

Tout au long de cette affiche nous parlons de la façon dont il est important de se laver les mains et laver vos outils. Mais l'eau que vous utilisez doit être propre pour que cette opération soit utile. Si l'eau dans votre communauté peut être contaminée des germes, il faut se rassurer que l'eau est bouillie avant de l'utiliser pour se laver les mains.

