

IN CAMMINO VERSO UNA NUOVA FRONTIERA DEL BENESSERE

08.30-09.00

Accreditamento

09.00-09.15

Saluti istituzionali

SESSIONE MATTUTINA

09.15-09.30

Presentazione della sessione mattutina

Federica PASSERA, Università Cattolica del Sacro Cuore

09.30-10.00

Outdoor Education e opportunità formative: a che punto siamo? Esperienze innovative con scuole dell'infanzia e primarie (in progress)

Andrea CECILIANI, Università degli Studi di Bologna

10.00-10.30

Ri-educarci al camminare. L'outdoor education per riscoprire la nostra identità ecologica

Cristina BIRBES, Università Cattolica del Sacro Cuore

10.30-11.00

Cammino, felicità e spiritualità

Maria Gaia SOANA, Università degli Studi di Parma

11.00-11.30

Università in cammino. Nove anni di Università stra-ordinaria: il ritorno alle origini peripatetiche dell'insegnamento

Marco IVALDI, SUISM - Università degli Studi di Torino

11.30-12.10

Aspetti neurofisiologici del cammino ed elementi di medicina forestale

Fabio DIGIGLIO e Edoardo DELPIANO, SUISM - Università degli Studi di Torino

12.10-12.30

Il cammino come esperienza inclusiva

Marilena ZACCHINI, Neuropsichiatra - Fondazione SOSPIRO

SESSIONE POMERIDIANA

13.45-14.00

Presentazione della sessione pomeridiana

Federica PASSERA, Università Cattolica del Sacro Cuore

14.00-14.30

Il cammino come occasione di empowerment femminile

Ilaria CANALI, RETE NAZIONALE DONNE IN CAMMINO

14.30-15.00

Erasmus+ - The ways of Europe. Walking and Learning - Il cammino come scambio educativo

Marcella BISERNI, I.I.S. CARLO LIVI - PRATO

15.00-15.40

Il Cammino del Po: un percorso inclusivo per scoprire le bellezze nascoste del fiume Po e le molte opportunità

Christian FARIOLI, AIPO- Ufficio mobilità dolce e promozione degli ambiti fluviali

Marco VEZZONI, Associazione IL CAMMINO DEL PO

15.40-16.10

I cammini in Italia: fotografia di uno sviluppo sempre crescente del turismo lento

Casa editrice Terre di Mezzo

16.10-16.40

Sport for nature coach

Stefano TIRELLI, Università Cattolica del Sacro Cuore

16.40

Considerazioni finali

Francesco CASOLO, Università Cattolica del Sacro Cuore

Convegno

Venerdì 17 febbraio 2023

Aula Manzoni

Largo A. Gemelli, 1 - Milano

Info

La partecipazione al convegno rilascerà agli studenti di Scienze Motorie iscritti alla L22 e alla LM67 un attestato di frequenza valido per l'acquisizione di 1 cfu tra le attività formative a scelta. Verranno ammessi un numero massimo di 30 studenti per anno di corso.

L'iscrizione è gratuita e obbligatoria compilando il seguente form:
<https://forms.office.com/r/bnZ9E5YuqR> entro e non oltre venerdì 10 febbraio 2023

Per ulteriori informazioni scrivere a federica.passera@unicatt.it



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore**