

ALLA RICERCA DI GIOVANI TALENTI

Le sfide dell'allenamento

Programma

Ore 9.30

Saluto delle autorità

Francesco CASOLO, Coordinatore Corso di Laurea
Scienze motorie e dello sport

Ore 9.45

Sessione unica

Chairman Claudio BOTTON, Docente di Teoria,
tecnica e didattica dell'Atletica Leggera Università Cattolica
del Sacro Cuore

Intervengono

Stefano BALDINI, C.T. Squadra nazionale giovanile Atletica
leggera

*Da atleta a CT della squadra nazionale: tutto è
possibile!*

Salvino TORTU, Tecnico nazionale FIDAL ex velocista

La crescita dei giovani talenti

Filippo TORTU, Campione europeo m.100 Juniores 2017
Il mio sport

Mauro MARZORATI, Ricercatore CNR, Docente Fisiologia
dell'esercizio Università Cattolica del Sacro Cuore

*Caratteristiche fisiologiche del muscolo
del velocista*

Lucrezia ZUCCARELLI, Dottoranda in Scienze biomediche

*Componente lenta del consumo d'ossigeno
e frequenza cardiaca*

Ore 12.30

Dibattito e chiusura dei lavori

Comitato scientifico

Francesco Casolo, Università Cattolica del Sacro Cuore

Mauro MARZORATI, CNR, Docente Università Cattolica
del Sacro Cuore

Claudio BOTTON, Università Cattolica del Sacro Cuore

Paola VAGO, Università Cattolica del Sacro Cuore

Stefano BALDINI, Federazione Italiana Atletica leggera

Convegno nazionale

Lunedì 19 marzo 2018
Centro Accademico Sportivo
RINO FENAROLI

Viale Suzzani, 279 - Milano



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore