

COACHING ONLINE COMPETENZE E ABILITÀ DEL WELLNESS COACH

Prof. Francesco CASOLO

Saluti istituzionali e presentazione del workshop

Prof. Ferdinando CEREDA

Promuovere la salute e il benessere dei dipendenti: best practice nel corporate wellness

Dott. Francesco GIOACCHINI

Il wellness coaching online: fitness, sport, corporate wellness, medical fitness

Prof. Paolo BRUSEGHINI

Welfare aziendale e attività fisica: esperienze progettuali a confronto

Prof. Alessandro DI GIOVANNI

Competenze tecniche, assessment da remoto ed ecosistema digitale

Dott. Pietro DE CARO

Piattaforma Digitale e Wearable device: gli strumenti a supporto del coach, funzionalità e vantaggi

14.30 - 17.00

INTERVENTO PRATICO IN PALESTRA con Alessandro DI GIOVANNI

Simulazione di Assessment in presenza con raccolta dati, analisi e confronto con assessment online

Incontro

Sabato 14 ottobre 2023

Palestra Grande, ore 9.00 - 17.00

Centro Accademico Sportivo RINO FENAROLI

Viale Suzzani, 279 - Milano

