

Connessi / Disconnessi

Tecnologie, relazioni e benessere nell'università

Calendario primo incontro

Milano

- 6 giugno – ore 15:00–17:00, Aula NI.111 (Via Nirone)
- 6 giugno – ore 17:00–19:00, Aula NI.111 (Via Nirone)

Brescia

- 28 maggio – ore 14:30–16:30, Aula A5
- 4 giugno – ore 15:00–17:30, Aula A8

Piacenza

- 17 giugno – ore 14:00–16:00, Aula A28
- 17 giugno – ore 16:00–18:00, Aula A28

Roma

- 5 giugno – ore 9:30–11:30, Aula A107 (Economia)
- 9 giugno – ore 14:00–17:00, Aula A103 (Economia)

Date incontri successivi: Milano, 16 e 23 giugno - Brescia, 11 e 18 giugno - Piacenza, 24 giugno e 1 luglio - Roma, 16 e 19 giugno.

Chi

Maria Giulia Olivari, *psicologa e psicoterapeuta, ha conseguito il dottorato di ricerca in psicologia ed è collaboratrice del Centro di Ricerca sulle Dinamiche Evolutive e Educative dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. È docente a contratto presso la Facoltà di Psicologia.*

Barbara Bertani, *psicologa del lavoro e psicoterapeuta, esperta di psicologia dei gruppi. Coordinatrice del Servizio di Psicologia del Lavoro*

Cosa

Le tecnologie possono essere sia un'opportunità che un ostacolo nelle relazioni universitarie. Un uso eccessivo degli schermi può favorire l'isolamento, mentre gli strumenti digitali possono anche aiutare a mantenere legami, condividere risorse e superare le distanze. La sfida è trovare un equilibrio: usare la tecnologia come ponte, non come muro. Vuoi capire meglio come le tecnologie influenzano il tuo modo di relazionarti?

Scopri la forza del gruppo e della consapevolezza digitale

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 1 incontro introduttivo di 2 ore e incontri successivi facoltativi per chi desidera proseguire il percorso

Iscriviti qui

 L'attivazione del laboratorio è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.

