

Che cosa hai nella testa? - EDIZIONE CONCLUSA

Scopri cosa pensano gli altri... e cosa pensi tu davvero


Il laboratorio, attraverso attività di gruppo, stimoli, riflessioni condivise e co-costruzione di storie, intende promuovere la mentalizzazione, una competenza fondamentale per le relazioni interpersonali. Il focus è sull'autoconsapevolezza e sulla capacità di riconoscere e legittimare il proprio mondo interno e quello degli altri. Comprendere e "leggere" la mente propria e altrui per costruire relazioni più autentiche, stabili e soddisfacenti.

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 8 ore complessive, articolate in 3 incontri

Sede: San Francesco Piazza Sant'Ambrogio 9, 20123 Milano

 18/02 – Aula SF 202 – 16:00–18:30

 25/02 – Aula SF 210 – 16:00–18:30

 04/03 – Aula SF 210 – 16:00–19:00

Partecipazione: gratuita a numero chiuso *(il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti)*

 Sei interessato/a a una possibile nuova edizione? Segnalalo qui:

 [Modulo di iscrizione](#)