



Pensiero
Positivo.docx

I punti di forza del carattere

Per il benessere psicologico e la crescita personale.

Dove e quando

Milano

- 28 maggio – ore 9:00–13:00, Aula G.115
- 6 giugno – ore 9:00–13:00, Aula G.023 (Mons. Colombo)

Brescia

- 11 giugno – ore 9:00–13:00, Aula A10
- 20 giugno – ore 9:00–13:00, Aula A5

Piacenza

- 5 giugno – ore 9:00–13:00, Aula A13
- 12 giugno – ore 9:00–13:00, Aula A13

Roma

- 23 giugno – ore 14:00–18:00, Aula A103
- 24 giugno – ore 9:00–13:00, Aula A107

Chi

Lara Bellardita, psicologa e psicoterapeuta, PhD. Collabora con il network Centri Psicologia Clinica. Co-autrice del testo “Punti di forza del carattere. Le leve per il benessere psicologico”. Nel mio lavoro accompagno giovani adulti nella scoperta, nell'utilizzo e nel potenziamento delle proprie risorse

Virginia Hurler, psicologa e psicoterapeuta in formazione a indirizzo costruttivista relazionale. Collaboro con il network Centri Psicologia Clinica di Milano. Tanto in studio quanto nelle scuole, incontro gli adolescenti e il loro mondo in continua metamorfosi.

Cosa

Un laboratorio per scoprire e sviluppare le tue risorse interiori, riconoscere i tuoi punti di forza e imparare ad applicarli nella vita di tutti i giorni.

Dalla consapevolezza alla valorizzazione: per affrontare studio, relazioni e sfide personali con maggiore autenticità, energia e fiducia in te stesso

Informazioni pratiche

- Modalità: in presenza
- Durata: 2 incontri da 4 ore
- Iscrizioni: fino a esaurimento posti

 [Iscriviti qui](#)

 Il laboratorio sarà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.

