

# Punti di forza del carattere

*Scopri e valorizza i tuoi character strengths*

Un laboratorio per scoprire e sviluppare le tue risorse interiori, riconoscere i tuoi punti di forza e imparare ad applicarli nella vita di tutti i giorni.

Dalla consapevolezza alla valorizzazione: per affrontare studio, relazioni e sfide personali con maggiore autenticità, energia e fiducia in te stesso

## Informazioni pratiche

**Modalità:** in presenza

**Durata:** giornata intera

**Dove:** da definire

**Quando:** **18/04/2026** dalle 09:00 alle 18:00

**Partecipazione:** gratuita a numero chiuso (*il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti*)

## Iscriviti al laboratorio

 [Modulo di iscrizione](#)