

Connessi/Disconnessi

Tecnologie, relazioni e benessere nell'università

Un laboratorio per scoprire e sviluppare le tue risorse interiori, riconoscere i tuoi punti di forza e imparare ad applicarli nella vita di tutti i giorni.

Dalla consapevolezza alla valorizzazione: per affrontare studio, relazioni e sfide personali con maggiore autenticità, energia e fiducia in te stesso

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 8 ore complessive, articolate in 3 incontri

Dove: da definire

Quando: 17/02 dalle 16:00 alle 19:00; 25/02 dalle 14:00 alle 17:00; 03/03 dalle 12:30 alle 14:30

Partecipazione: gratuita a numero chiuso (*il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti*)

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)