

Storie di Comunità. Futuri possibili

Immaginare azioni di benessere

Laboratorio esperienziale dedicato all'esplorazione del senso di comunità come risorsa per il benessere personale e collettivo.

Attraverso momenti di confronto e narrazione condivisa, le studentesse e gli studenti saranno invitati a rileggere esperienze significative vissute negli ultimi anni, per individuare elementi utili a comprendere e rafforzare il senso di appartenenza nel presente.

Il percorso accompagna i partecipanti nell'immaginazione di scenari futuri desiderabili e nella definizione di azioni concrete e attivabili, orientate alla promozione del benessere nella vita universitaria e quotidiana.

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 8 ore complessive, articolate in più incontri

Dove: da definire

Quando: apr-mag

Partecipazione: gratuita a numero chiuso *(il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti)*

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)