

# Storie di Comunità. Futuri possibili

## *Immaginare azioni di benessere*

Laboratorio esperienziale dedicato all'esplorazione del senso di comunità come risorsa per il benessere personale e collettivo.

Attraverso momenti di confronto e narrazione condivisa, le studentesse e gli studenti saranno invitati a rileggere esperienze significative vissute negli ultimi anni, per individuare elementi utili a comprendere e rafforzare il senso di appartenenza nel presente.

Il percorso accompagna i partecipanti nell'immaginazione di scenari futuri desiderabili e nella definizione di azioni concrete e attivabili, orientate alla promozione del benessere nella vita universitaria e quotidiana.

### **Informazioni pratiche**

**Modalità:** in presenza

**Durata:** 8 ore complessive, articolate in più incontri

**Dove:** da definire

**Quando:** apr-mag

**Partecipazione:** gratuita a numero chiuso (*il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti*)

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)