

# Mind & Money

## Gestione consapevole del denaro e benessere finanziario

Un laboratorio pratico per promuovere il tuo benessere finanziario e personale. Attraverso un approccio interdisciplinare che integra economia comportamentale e psicologia economica, il percorso alterna contenuti teorici, momenti di confronto e strumenti concreti per affrontare in modo nuovo il proprio rapporto con il denaro. Imparerai a riconoscere i meccanismi cognitivi che influenzano le tue decisioni economiche, ad applicare esercizi di budgeting e a utilizzare strumenti semplici e intuitivi per gestire le risorse quotidiane in modo più sereno, autonomo e consapevole.

### Informazioni pratiche

**Modalità:** in presenza

**Durata:** 6 ore complessive, articolate in 2 incontri

**Dove:** da definire

**Quando:** 05/03 15:00-18:00; 19/03 15:00-18:00

**Partecipazione:** gratuita a numero chiuso *(il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti)*

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)