



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Giornata della Ricerca – Seminario interattivo

8 novembre 2017

LA RICERCA PSICOLOGICA PER LA SALUTE: PAROLE, IMMAGINI, AZIONI.

La ricerca come “dialogo” per promuovere la qualità della vita

Università Cattolica S. Cuore di Milano

Dipartimento di Psicologia

Palazzo Lombardia - Auditorium Testori, Piazza Città di Lombardia – 20124 Milano

[Come raggiungerci](#)

L'eccellenza della ricerca e della tecnologia costituisce oggi una grande **opportunità** per la promozione, la difesa e la salvaguardia del benessere individuale e collettivo: grazie al contributo del lavoro di gruppi di ricercatori che affrontano su più fronti le sfide per la salute, il benessere mentale, la socialità e la qualità della vita.

Ma la ricerca costituisce anche una opportunità in quanto **spazio di dialogo** tra i centri di ricerca, le equipe di scienziati, le loro scoperte e i cittadini che ne sono partecipi come interlocutori privilegiati. L'opinione pubblica costituisce, infatti, l'elemento essenziale perché il “fare ricerca” diventi un momento condiviso e partecipato, in cui tutti gli attori, ricercatori e gente comune, possano contribuire a creare uno spazio condiviso di lettura del presente e degli orientamenti futuri della ricerca.

Rendere visibile “come” e “perché” la ricerca evolva in specifiche direzioni costituisce, pertanto, un compito non trascurabile di chi fa ricerca, altrettanto rilevante delle scoperte scientifiche della ricerca stessa.

Il **Seminario Interattivo**, programmato in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica del S. Cuore di Milano, vuole offrire un momento di **scambio interattivo** tra ricercatori e opinione pubblica. Mediante una prospettiva multicentrica, il Seminario Interattivo offre una opportunità di **conoscere** e **sperimentare** la ricerca attraverso il dialogo, le immagini, le azioni dei e con i ricercatori.

In particolare sono previste **sessioni interattive** tra ricercatori che operano in diversi ambiti delle scienze umane e della vita e l'opinione pubblica, mediante:

- *spazi dialogici* (**tavola rotonda** con giornalisti ed esperti sui temi della ricerca di base e applicata);
- *spazi dimostrativi* (esemplificazioni di **esperimenti** con i partecipanti mediante l'utilizzo di tecnologie di ricerca)
- *spazi visivi* (**mostra fotografica** e **panel interattivi**)

Si allega programma sintetico della giornata

in collaborazione con



Regione
Lombardia

Auditorium Testori

Ore 15.00 Apertura dei lavori

- **Saluto delle autorità – Assessore Università Ricerca e Open Innovation**
- **La ricerca psicologica per la salute tra presente e futuro: le nuove frontiere e le sfide etiche** (P. Di Blasio, Direttore del Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)
- **Introduzione al seminario interattivo** (Michela Balconi, responsabile OpenInnovation per il Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)

Ore 15.15 In dialogo con le equipe di ricerca

Tavola rotonda: La ricerca “che cresce”: le sfide del benessere dalla nascita all’healthy ageing

Modera: Andrea Lavazza, Avvenire, Milano - Centro Universitario Internazionale, Arezzo

1. Mind, brain e tecnologie per il benessere nel ciclo di vita

In dialogo con:

- Buone pratiche di ricerca e di intervento in età evolutiva: socializzazione per lo sviluppo e la riabilitazione (D. Massaro, A. Valle)
- Le scoperte neuroscientifiche e il benessere: dal laboratorio all’azienda per stili di vita equi (M. Balconi)
- Tecnologie Positive come strumento di promozione del benessere soggettivo (D. Villani, C. Repetto)
- Progetto FROOD – Comunicazione alimentare, salute e benessere (P. Catellani)
- La creatività a sostegno del benessere dell’anziano (A. Antonietti)
- La psicologia a servizio dell’engagement delle persone nella promozione e gestione della salute: strumenti e strategie (G. Graffigna, J. Menichetti Delor)

2. Approcci clinici e psico-sociali per promuovere il benessere e la salute

In dialogo con:

- Stili di vita salutari e dono di sangue in adolescenti e giovani (E. Marta)
- L’Assessment Terapeutico come risposta alle domande su di sé dei pazienti (F. Aschieri)
- Nuove dipendenze tecnologiche e benessere in età evolutiva (L. Milani)
- Cura e prevenzione: il rapporto mente-corpo nelle patologie croniche (F. Pagnini)
- Prevenire il disagio psichico: una sfida per clinici e ricercatori (O. Oasi)

Foyer Auditorium Testori

Ore 17.30 Vieni a vedere

“Vedere la ricerca” - Mostra fotografica interattiva e video panel su progetti di ricerca sulla Salute e il Benessere

Spazi interattivi con immagini, video e panel su temi di ricerca con la presenza di giovani ricercatori

- **“Il matto”**: spettacolo prodotto e messo in scena dai “Delfini Birichini”, un’associazione di utenti dei Servizi Psichiatrici – A cura di R. Bezzi e A. Barlocco (ASST Ovest Milanese, UOP 43)

Ore 17.30 Vieni a sperimentare

La “Ricerca in azione” - Esperienze interattive con gli strumenti e le tecnologie

Postazioni (desk) con devices interattivi per la presentazione di esperimenti in loco in diverse aree di ricerca con il supporto di giovani ricercatori

Desk interattivi con equipe di ricercatori nell'ambito della ricerca:

- **Brain-fitness! Neuroscienze, empowerment e benessere nell'healthy ageing** - I partecipanti sperimenteranno alcune delle tecniche utilizzate per allenare le abilità mentali e promuovere un invecchiamento positivo e caratterizzato da benessere - A cura di D. Crivelli (Research Unit in Affective and Social Neuroscience, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)
- **La creatività a sostegno del benessere dell'anziano** - I partecipanti saranno coinvolti in attività per valutare le capacità creative e per sviluppare la flessibilità di pensiero – A cura di V.R. Andolfi, C. Valenti, M. Sorgon e L. Colautti (Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)
- **Le applicazioni della Realtà Virtuale per il well-being** - Si potrà sperimentare l'immersione in ambienti VR utilizzati per la ricerca psicologica associata alla promozione di salute/benessere – A cura di S. Triberti, S. Serino e A. Chirico (Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)
- **Diventare protagonisti consapevoli nella gestione e promozione della propria salute: pillole di patient engagement**– Si potranno sperimentare strumenti per diventare più consapevoli dei propri “stili di salute” e per valutare dove sono nel loro percorso di Engagement – A cura di J. Menichetti Delor e M. Savarese (Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano - EngageMinds Hub - Consumer & Health Engagement Research Center)
- **Perché le persone donano sangue? Quando sono pronte a donare? Conoscere motivazioni e percorso della donazione** – Si potranno sperimentare strumenti per conoscere la loro motivazione nei confronti della donazione di sangue – A cura di E. Marta, S. Alfieri e C. Pistoni (Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)
- **'Percorso ben-essere' per famiglie** – I partecipanti saranno coinvolti in attività formative per la promozione del benessere familiare e per l'arricchimento delle relazioni – A cura di S. Donato, S. Ranieri, A. Bertoni, R. Rosnati e R. Iafrate (Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)
- **Assessment Terapeutico come risposta alle domande su di sé dei pazienti** – I partecipanti potranno osservare esempi di utilizzo dei test psicologici nella pratica clinica e mettersi alla prova con alcuni strumenti autosomministrati – A cura di F. Aschieri, C. Caputo e F. Fantini (Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)
- **Mettiamoci in gioco! La ricerca e l'intervento con i bambini in ottica di sviluppo e riabilitazione** – I partecipanti saranno coinvolti in attività per la promozione del benessere in bambini a sviluppo tipico e atipico – A cura di D. Massaro e A. Valle (Unità di Ricerca sulla Teoria della Mente, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano) e V. Blasi e F. Sangiuliano Intra (IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, Milano)
- **Nuove dipendenze tecnologiche e benessere in età evolutiva**– I partecipanti saranno coinvolti in una riflessione sulla propria dieta tecnologica e sul suo rapporto con il benessere psicologico – A cura di L. Milani e S. Grumi (Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)
- **Progetto FROOD – Comunicazione alimentare, salute e benessere** – I partecipanti potranno osservare alcuni esempi e alcuni strumenti di ricerca sul tema del rapporto tra comunicazione, salute e alimentazione – A cura di M. Bertolotti (Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del S. Cuore, Milano)

INGRESSO LIBERO Dato il numero limitato di posti, si prega di effettuare la propria registrazione all'evento tramite e-mail, scrivendo all'indirizzo giornata.ricerca@unicatt.it entro il 6 novembre 2017 e indicando nome, cognome e affiliazione. Per maggiori informazioni: giornata.ricerca@unicatt.it – 02 7234 5929