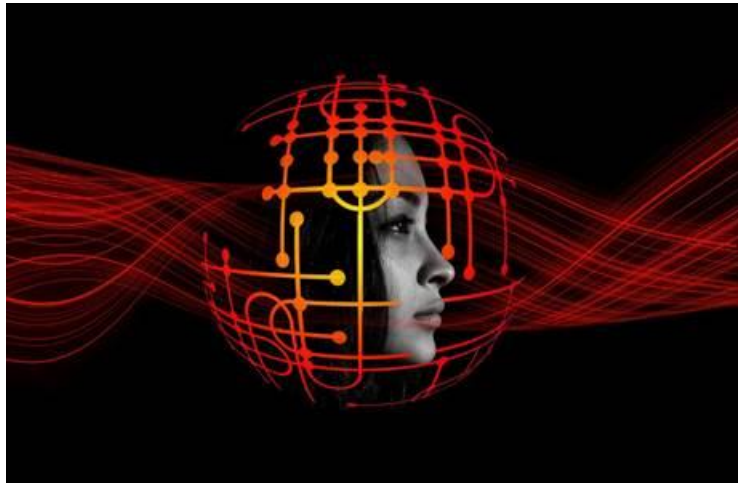


TITOLO: "L'Algoritmo del Benessere: Come l'AI Sta Ridefinendo Salute Mentale, Produttività e Relazioni Umane"

Cosa: L'intelligenza artificiale è ormai parte della nostra quotidianità: ci aiuta a studiare, lavorare e relazionarci, ma può anche generare ansia, isolamento e dipendenza. In questo incontro scopriremo come sfruttarne i benefici senza cadere nelle trappole del malessere digitale, con strategie concrete per trasformare l'AI in uno strumento di crescita, benessere ed empowerment.



Destinatari: Docenti e personale tecnico di tutta la rete PRISMA

Docente: Sofia Scatena (Giornalista e docente di Psicologia del Marketing e dei Nuovi Media Sociali all'Università Cattolica di Milano, coordina il Master internazionale in User Experience Psychology)

Data: giovedì 16/10 dalle 13:00 alle 14:00

Modalità: Online piattaforma Teams al seguente link

Durata: 1 ora

Link: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_YmM0ODU4MmItNjYzMjM0ODY0LWJkNjgtOTI5MjJlMWZlYmMy%40thre.ad.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22b94f7d74-81ff-44a9-b588-6682acc85779%22%2c%22Oid%22%3a%223565ce3e-0b32-493a-88a7-d250c6dd986b%22%7d