

Che cosa hai nella testa?

Scopri cosa pensano gli altri... e cosa pensi tu davvero.

Dove e quando

📍 Milano

6 e 13 giugno – Aula G.023 Mons. Colombo dalle ore 15:00 alle 19:00

19 giugno - G.011 Borsi dalle ore 15:00 alle 19:00

📍 Brescia

12 e 19 giugno – Aula A25 dalle ore 15:00 alle 19:00

26 giugno – Aula A27 dalle ore 15:00 alle 19:00

📍 Piacenza

14 e 21 giugno – ore 9:00–13:00, Aula A28

20 giugno – ore 15:00–19:00, Aula A28

📍 Roma

1, 2, 3 luglio – ore 14:00–18:00, Aula 103 / Economia



Chi

Milano e Piacenza: Giulia Cavalli, psicologa psicoterapeuta, specializzata in psicoanalisi della relazione, ipnologa, formatrice, responsabile del Centro di Psicologia di Gessate (MI) e dell'Associazione Psicovideocorsi, finalizzata alla crescita personale nelle relazioni.

Brescia e Roma: Edoardo Bracaglia, psicologo psicoterapeuta sistemico-relazionale, docente a contratto in Psicologia dello Sviluppo e Psicologia dell'Educazione presso l'Università Cattolica (Brescia) e di Psicologia dei contesti educativi (Piacenza). I suoi principali interessi di ricerca riguardano la relazione tra abilità di mentalizzazione, regolazione emotiva e resilienza, anche in considerazione delle ricerche di Immordino-Yang e Damasio su neuroscienze affettive ed educazione e al lavoro di Lundgaard Bak su come favorire lo sviluppo della mentalizzazione, oltre alla relazione tra esperienze infantili avverse e problematiche nello sviluppo e in età adulta.

Cosa

Il laboratorio, attraverso attività di gruppo, stimoli, riflessioni condivise e co-costruzione di storie, intende promuovere la mentalizzazione, una competenza fondamentale per le relazioni interpersonali. Il focus è sull'autoconsapevolezza e sulla capacità di riconoscere e legittimare il proprio mondo interno e quello degli altri. Comprendere e “leggere” la mente propria e altrui per costruire relazioni più autentiche, stabili e soddisfacenti

📌 Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 3 incontri da 4 ore

Partecipazione gratuita. Le iscrizioni resteranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

📧 **Iscriviti qui**

⚠️ L'attivazione del laboratorio è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.