

Mind & Money

Pianifica il tuo futuro con consapevolezza.

Plan your future with awareness.

 **Dove e quando / Where and when**

Milano – NUOVE DATE / NEW DATES

- 13 giugno · 15:00–18:00 · Aula G011 Borsi
- 28 giugno · Orario e aula da definire / Time and room to be defined

Brescia – NUOVE DATE / NEW DATES

- 5 luglio · 09:00–13:00 · Aula da definire / Room to be defined
- 12 luglio · 09:00–13:00 · Aula da definire / Room to be defined

 **Chi / Who**

Maria Rosa Miccoli, psicologa e ricercatrice. Dalla Fintech alla ricerca: si è trasferita all'estero per un dottorato in psicologia economica, approfondendo il legame tra psicologia e denaro anche come docente. Ora è tornata in Italia per proseguire ricerca e formazione su questi temi.

Maria Rosa Miccoli, psychologist and researcher. From Fintech to academia: she moved abroad for a PhD in economic psychology, delving into the relationship between psychology and money also through her teaching work. She is now back in Italy to continue research and training in this field.

 **Cosa / What**

Un laboratorio pratico per promuovere il tuo benessere finanziario e personale.

A hands-on workshop designed to promote your financial and personal well-being.

Attraverso un approccio interdisciplinare che integra economia comportamentale e psicologia economica, il percorso alterna contenuti teorici, momenti di confronto e strumenti concreti per affrontare in modo nuovo il proprio rapporto con il denaro.

Through an interdisciplinary approach combining behavioural economics and economic psychology, the course alternates theoretical content, group discussions, and practical tools to help you rethink your relationship with money.

Imparerai a riconoscere i meccanismi cognitivi che influenzano le tue decisioni economiche, ad applicare esercizi di budgeting e a utilizzare strumenti semplici e intuitivi per gestire le risorse quotidiane in modo più sereno, autonomo e consapevole.

You will learn to recognise the cognitive biases that affect your financial decisions, apply basic budgeting strategies, and use intuitive tools to manage your daily resources more calmly, independently, and mindfully.

Prendi in mano le tue finanze. Con leggerezza, consapevolezza e metodo.

Take control of your finances. With clarity, awareness, and method.



 **Informazioni pratiche / Practical information**

- **Modalità / Mode:** in presenza / in person / online
- **Durata / Duration:** 2 incontri da 3 ore / 2 sessions of 3 hours each
- **Partecipazione / Participation:** gratuita / free of charge

Le iscrizioni resteranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Registration will remain open until the maximum number of participants is reached.

 **Iscriviti [qui](#) / Register [here](#)**

 Il laboratorio sarà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.

 The workshop will be activated only upon reaching the minimum number of participants.