

Connessi / Disconnessi

Tecnologie, relazioni e benessere nell'università

Calendario primo incontro

Milano

- 6 giugno – ore 15:00–17:00, Aula NI.111 (Via Nirone)
- 6 giugno – ore 17:00–19:00, Aula NI.111 (Via Nirone)

Brescia

- 28 maggio – ore 14:30–16:30, Aula A5
- 4 giugno – ore 15:00–17:30, Aula A8

Piacenza

- 17 giugno – ore 14:00–16:00, Aula A28
- 17 giugno – ore 16:00–18:00, Aula A28

Roma

- 5 giugno – ore 9:30–11:30, Aula A107 (Economia)
- 9 giugno – ore 14:00–17:00, Aula A103 (Economia)



Date incontri successivi: Milano, 16 e 23 giugno - Brescia, 11 e 18 giugno - Piacenza, 24 giugno e 1 luglio - Roma, 16 e 19 giugno.

Chi

Maria Giulia Olivari, psicologa e psicoterapeuta, ha conseguito il dottorato di ricerca in psicologia ed è collaboratrice del Centro di Ricerca sulle Dinamiche Evolutive e Educative dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. È docente a contratto presso la Facoltà di Psicologia.

Barbara Bertani, psicologa del lavoro e psicoterapeuta, esperta di psicologia dei gruppi. Coordinatrice del Servizio di Psicologia del Lavoro

Cosa

Le tecnologie possono essere sia un'opportunità che un ostacolo nelle relazioni universitarie. Un uso eccessivo degli schermi può favorire l'isolamento, mentre gli strumenti digitali possono anche aiutare a mantenere legami, condividere risorse e superare le distanze. La sfida è trovare un equilibrio: usare la tecnologia come ponte, non come muro. Vuoi capire meglio come le tecnologie influenzano il tuo modo di relazionarti?

Scopri la forza del gruppo e della consapevolezza digitale

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 1 incontro introduttivo di 2 ore e incontri successivi facoltativi per chi desidera proseguire il percorso

Partecipazione gratuita. Le iscrizioni resteranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Iscriviti [qui](#)

 L'attivazione del laboratorio è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.