

I punti di forza del carattere

Per il benessere psicologico e la crescita personale.

Dove e quando

Milano **NUOVA DATA**

- 23 giugno – ore 9:00–18:00

Brescia

- 11 giugno – ore 9:00–13:00, Aula A10
- 20 giugno – ore 9:00–13:00, Aula A5

Piacenza

- 12 giugno – ore 9:00–18:00

Roma **NUOVA DATA**

- 24 giugno – ore 9:00–18:00

Chi

Lara Bellardita, psicologa e psicoterapeuta, PhD. Collabora con il network Centri Psicologia Clinica. Co-autrice del testo “Punti di forza del carattere. Le leve per il benessere psicologico”. Nel mio lavoro accompagno giovani adulti nella scoperta, nell'utilizzo e nel potenziamento delle proprie risorse

Virginia Hurle, psicologa e psicoterapeuta in formazione a indirizzo costruttivista relazionale. Collaboro con il network Centri Psicologia Clinica di Milano. Tanto in studio quanto nelle scuole, incontro gli adolescenti e il loro mondo in continua metamorfosi.

Cosa

Un laboratorio per scoprire e sviluppare le tue risorse interiori, riconoscere i tuoi punti di forza e imparare ad applicarli nella vita di tutti i giorni.

Dalla consapevolezza alla valorizzazione: per affrontare studio, relazioni e sfide personali con maggiore autenticità, energia e fiducia in te stesso

Informazioni pratiche

- Modalità: in presenza
- Durata: 8 ore in giornata singola o su due giornate
- **Partecipazione gratuita.** Le iscrizioni resteranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

 Iscriviti [qui](#)

 Il laboratorio sarà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.

