

Mind & Money

Pianifica il tuo futuro con consapevolezza.

Dove e quando

Milano

6 giugno · 15:00–18:00 · G011 Borsi

13 giugno · 15:00–18:00 · G011 Borsi

Brescia

5 giugno · 15:00–18:00 · aula da definire

12 giugno · 15:00–18:00 · Aula A23



Chi

Maria Rosa Miccoli, psicologa e ricercatrice. *Dalla Fintech alla ricerca: si è trasferita all'estero per un dottorato in psicologia economica, approfondendo il legame tra psicologia e denaro anche come docente. Ora è tornata in Italia per proseguire ricerca e formazione su questi temi*

Cosa

Un laboratorio pratico per promuovere il tuo benessere finanziario e personale. Attraverso un approccio interdisciplinare che integra economia comportamentale e psicologia economica, il percorso alterna contenuti teorici, momenti di confronto e strumenti concreti per affrontare in modo nuovo il proprio rapporto con il denaro. Imparerai a riconoscere i meccanismi cognitivi che influenzano le tue decisioni economiche, ad applicare esercizi di budgeting e a utilizzare strumenti semplici e intuitivi per gestire le risorse quotidiane in modo più sereno, autonomo e consapevole.

Prendi in mano le tue finanze. Con leggerezza, consapevolezza e metodo

Informazioni pratiche

- Modalità: in presenza
- Durata: 2 incontri da 3 ore
- **Partecipazione gratuita.** Le iscrizioni resteranno aperte fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

 Iscriviti [qui](#):

 Il laboratorio sarà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.