

Connessi/Disconnessi

Tecnologie, relazioni e benessere nell'università.

Un laboratorio per scoprire e sviluppare le tue risorse interiori, riconoscere i tuoi punti di forza e imparare ad applicarli nella vita di tutti i giorni.

Dalla consapevolezza alla valorizzazione: per affrontare studio, relazioni e sfide personali con maggiore autenticità, energia e fiducia in te stesso

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: 8 ore complessive, articolate in 3 incontri

Dove: Lun 13/4 SF.010 - lun 27/4 SF.012 - lun 11/5 SF.108

Quando: 13/04 e 27/04/26 dalle 15:30 alle 18:30 ;11/05/26 dalle 15:30 alle 17:30

Partecipazione: gratuita a numero chiuso (*il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti*)

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)