

Orientarsi nella natura e nella vita universitaria

Calma, movimento e consapevolezza

Il laboratorio propone un'attività coinvolgente che unisce sport e riflessione: l'orienteeering in spazi naturali urbani diventa una metafora del percorso universitario.

Ogni sede prevede una giornata (sabato e domenica) da scegliere al momento dell'iscrizione.

Attraverso il movimento nella natura e il lavoro di squadra, potrai esplorare risorse personali e allenare competenze utili per orientarti nella vita accademica, migliorare le relazioni e coltivare il tuo benessere.

Muoviti nella natura, orientati nella vita accademica

Informazioni pratiche

Modalità: in presenza

Durata: giornata intera

Dove: **CREMONA** - in parchi cittadini

Quando: **12/04/26 dalle 09:00 alle 18:00**

Partecipazione: gratuita a numero chiuso *(il corso sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti)*

 **Iscriviti al laboratorio**

 [Modulo di iscrizione](#)